2018年11月～

	火	水	木	金	土	日	
8:30							8:30
9:00					9：00～10：00 わんぱく体操教室	9：00～10：00 わんぱく体操教室	9:00
10:00			10：00～10：45 マットピラティス		10：00～11：00 わんぱく体操教室	10：00～11：00 わんぱく体操教室	10:00
11:00	11：00～11：45 からだ調整体操	11：00～11：45 からだ調整体操		11：00～11：45 からだ調整体操	11：00～12：00 わんぱく体操教室	11：30～12：00 32式　剣	11:00
12:00	12：00～13：00 アースヨガ					12：10～12：40 32式　剣	12:00
13:00				13：15～14：15 ラテンダンス ※第1・第3週のみ	12：30～13：30 KIDSバレエ	12：55～13：55 太極拳ﾚﾍﾞﾙｱｯﾌﾟ	13:00
14:00		14：30～15：30 わんぱく体操教室					14:00
15:00		15：30～16：30 わんぱく体操教室	15：30～16：30 わんぱく体操教室	15：30～16：30 わんぱく体操教室			15:00
16:00		16：30～17：30 わんぱく体操教室	16：30～17：30 わんぱく体操教室	16：30～17：30 わんぱく体操教室			16:00
17:00		17：30～18：30 わんぱく体操教室	17：30～18：30 わんぱく体操教室	17：30～18：30 わんぱく体操教室			17:00
18:00							18:00
19:00			19：00～20：00 ピラティス				19:00
20:00							20:00
21:00							21:00