

# スカッシュプログラム・タイムテーブル

2019年4月～

	火	水	木	金	土	日
9:30						
10:00						
11:00						
12:00	12:00～13:00 スクールⅡ ※有料 谷川					
13:00	13:10～14:10 スクールⅢ ※有料 谷川					
14:00	14:15～15:00 プライベート×3 ※有料 谷川					
15:00						
16:00			16:00～18:00 プライベート スクール & プライベート レッスン  ※有料 白石			
17:00						
18:00						
19:00	18:35～19:20 プライベート×3 ※有料 谷川		18:30～21:15 プライベート スクール & プライベート レッスン  ※有料 白石			
20:00	19:30～20:30 スクールⅢ ※有料 谷川	20:00～20:30 初めてのスカッシュ 竹田				
21:00	20:40～21:40 スクールⅡ ※有料 谷川					
22:00						

原則、偶数月の  
第1土曜日開催  
二人のコーチから選べ、  
レッスンの幅が広がります。  
詳細はコート前のPOPを  
ご覧下さい。  
  
※都合により、日程変更・  
休講の場合がございます。

プロコーチを招いての  
1dayレッスン。  
詳細はコート前のPOPを  
ご覧ください。  
  
※都合により休講の場合  
がございます。

サ  
タ  
デ  
ー  
イ  
ベ  
ン  
ト

サ  
ン  
デ  
ー  
ス  
カ  
ッ  
シ  
ユ

《コートの利用方法》  
各コート前にある『予約ボード』の  
ご案内をご参照、またはスタッフへ  
おたずね下さい。

※各プログラムのお申込みはフロントにて受け付けております  
※  は有料プログラムとなります。

FITNESS CLUB  
・F・O・R・U・S・