

2019年GW／祝祭日・プールプログラムタイムテーブル

4月29日・月	30日・火	5月1日・水	2日・木	3日・金	4日・土	6日・月
11:00~11:30 クロール ～初めて&息つき～ 【宇佐美】	11:00~11:30 背泳ぎ ～初めて～ 【宇佐美】	11:00~11:30 平泳ぎ ～初めて～ 【宇佐美】	11:00~11:30 バタフライ ～初めて～ 【宇佐美】	11:00~11:50 4種目・見直し ～初中級～ 【橋田】	11:00~11:45 ビギナーサークル 【岩間】	11:00~11:45 ビギナーサークル 【橋田】
11:35~12:05 アクア ウォーキング 【宇佐美】	11:35~12:05 アクア ウォーキング 【宇佐美】	11:35~12:05 アクア ウォーキング 【宇佐美】	11:35~12:05 アクア ウォーキング 【宇佐美】			
12:10~12:55 タッチターン& スイム500 【宇佐美】	12:10~12:55 ビギナーサークル 【宇佐美】	12:10~12:55 タッチターン& スイム500 【宇佐美】	12:10~12:55 ビギナーサークル 【宇佐美】	12:10~13:10 4種目・1,600m ～中上級～ 【橋田】	12:00~12:45 アクアビクス 【齋藤】	
4月27日（土）・4月28日（日）・5月5日（日） 《通常の土曜日・日曜日プログラムを実施》				<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-weight: bold; margin-right: 10px;">裏面を ご参照 下さい</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; font-weight: bold;">「スタジオ・プログラム」</div> </div>		
ご利用可・不可の時間帯や期日は 会員種別によって異なります 別紙・GW期間／会種別・ご利用のご案内を ご参照下さい（フロントにて配布）						
営業時間／9:30~19:30（トレーニング終了・19:00） 《休館日／5月7日（火）・8日（水）》 ～9日（木）より通常営業～						
					13:00~13:45 楽に長くクロール ～クロール初級～ 【岩間】	
					14:00~14:45 水筋クラス ～初中級～ 【橋田】 当日申込 300円・4名定員 《2Fジム集合》	14:00~14:45 水筋クラス ～初中級～ 【橋田】 当日申込 300円・4名定員 《2Fジム集合》

50m~100m目標
省エネ泳法
習得クラス