

# スカッシュプログラム・タイムテーブル

2020年7月～

	火	水	木	金	土	日
10:00						
11:00						
12:00	12:00～15:00 プライベート×9 ※有料 谷川					
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	18:40～21:00 プライベート×7 ※有料 谷川		19:00～21:15 プライベート レッスン×9 ※有料 白石			
20:00						
21:00						
21:30						

プロコーチを招いての  
1dayレッスン。  
詳細はコート前のPOPを  
ご覧ください。

※都合により休講の場合  
がございます。

原則、偶数月の  
第1土曜日開催

二人のコーチから選べ、  
レッスンの幅が広がります。  
詳細はコート前のPOPを  
ご覧下さい。

※都合により、日程変更・

サタデーイベント

サンデースカッシュ

《コートの利用方法》  
各コート前にある『予約ボード』の  
ご案内をご参照、またはスタッフへ  
おたずね下さい。

※各プログラムのお申込みはフロントにて受け付けております

※  は有料プログラムとなります。

FITNESS CLUB

・F・O・R・U・S