

9月21日(月・祝)『敬老の日』

スタジオレッスン・タイムテーブル

※定員：各24名様(先着順、記名式)

※メガダンス30の申し込みは、9:55~1Fフロントにて開始いたします。
それ以降の申し込みは、2Fジムで行います。

- 11:00~11:30 メガダンス30 【祓川 舞子】
- 14:00~14:45 ヨガ 【TOMO】
- 15:15~15:45 ベーシックウォーク 【大谷 知加】
- 16:00~16:30 ZUMBA30 【森田 麻衣】

営業時間／10:00~18:30

※当日、「ナイト会員」様はご利用になれません。

予めご了承下さい。

※9月23(水)は振替休館日となります。

9月21日(月・祝)『敬老の日』

プールレッスン・タイムテーブル

営業時間／10:00～18:30

●12:00～12:30 ショートアクアビクス 【澤田 茜】

※当日、「ナイト会員」様はご利用になれません。

予めご了承下さい。

※9月23(水)は振替休館日となります。