

9月22日(火・祝)『秋分の日』

スタジオレッスン・タイムテーブル

※定員：各24名様(先着順、記名式)

※タヒチアングスの申し込みは、9:55～1Fフロントにて開始いたします。
それ以降の申し込みは、2Fジムで行います。

- 11:00～11:45 タヒチアングス 【YUKIMI】
- 13:30～14:15 ピラティス45 【庄司 賀子】
- 14:30～15:15 ヨガ 【庄司 賀子】
- 15:30～16:15 メディカル気功太極拳 【岡川 昇太】

営業時間：10:00～18:30

※当日はフルタイム会員様のみのご利用となります。

※9月23(水)は振替休館日となります。

9月22日(火・祝)『秋分の日』

プールレッスン・タイムテーブル

●11:15~11:55 バタフライ初級 **【橋田 健一】**

⇒クロール練習+バタフライ初級レベル

●13:15~13:55 平泳ぎ初級 **【橋田 健一】**

⇒クロール練習+平泳ぎ初級レベル

営業時間：10:00～18:30

※当日はフルタイム会員様のみのご利用となります。

※9月23(水)は振替休館日となります。