

8月9日(月・祝)『振替休日』

スタジオレッスン・タイムテーブル

※定員：各50名様(先着順、記名式)

※ヨガの申し込みは、**9:30~2Fジム**にて開始いたします。

- 11:00~12:00 ヨガ 【市川 理紗子】
- 12:30~13:30 パワーヨガ 【市川 理紗子】
- 14:30~15:30 ZUMBA 【小島 匡子】
- 15:45~16:30 ファイダー45 【竹田 真一】

営業時間／9:30~19:30

※水金会員様、ナイト会員様ご利用の場合は、
別途利用料が必要となります。予めご了承下さい。

夏期休館日：8/12(木)~8/15(日)

※8/16(月)は通常休館日となります

8月9日(月・祝)『振替休日』 プールレッスン・タイムテーブル

☆終日フリーコースとなります☆

営業時間／9:30～19:30

※水金会員様、ナイト会員様ご利用の場合は、
別途利用料が必要となります。予めご了承下さい。

夏期休館日：8/12(木)～8/15(日)

※8/16(月)は通常休館日となります