

インドアサイクルプログラム・タイムテーブル

2022年9月1日～

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	🕒 10:10～10:25 テクニク15 (バーチャル)	🕒 10:10～10:25 テクニク15 (バーチャル)	🕒 10:05～10:20 テクニク15 (バーチャル)	🕒 10:10～10:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 10:00～10:30 FUN RIDE 30 【澤田 or 芝間】	🕒 10:10～10:25 テクニク15 (バーチャル)	🕒 10:10～10:40 TOP RIDE30 (バーチャル)
	🕒 10:30～11:00 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 10:30～11:00 FUN RIDE 30 【芝間 あい】	🕒 10:30～11:00 FUN RIDE 30 【澤田 茜】	🕒 10:30～11:00 TOP RIDE 30 (バーチャル)		🕒 10:30～11:00 TOP RIDE 30 (バーチャル)	
11:00							🕒 11:00～11:30 STAMINA RIDE 30 【杉山 雄太郎】
	🕒 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)		🕒 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)	
12:00	🕒 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 12:00～12:15 テクニク15 (バーチャル)	🕒 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)
	🕒 12:40～12:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 12:35～12:50 テクニク15 (バーチャル)	🕒 12:40～12:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 12:30～13:00 FUN RIDE 30 【中谷 友星】	🕒 12:40～12:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 12:40～13:10 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 12:40～12:55 テクニク15 (バーチャル)
13:00	🕒 13:00～13:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 13:00～13:30 FUN RIDE 30 【澤田 茜】	🕒 13:00～13:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 13:15～13:45 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 13:00～13:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)		🕒 13:00～13:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)
						🕒 13:30～13:45 テクニク15 (バーチャル)	
14:00	🕒 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 13:50～14:20 FUN RIDE 30 【竹田 真一】	🕒 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)
	🕒 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)		🕒 14:20～15:05 TOP RIDE 45 (バーチャル)
15:00						🕒 14:50～15:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	
	🕒 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 15:40～15:55 にこにこサイクル 15 【井上 進矢】	🕒 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)
16:00	🕒 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 16:00～16:30 FUN RIDE 30 【竹田 真一】	🕒 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)
17:00	🕒 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🕒 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)
	🕒 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🕒 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🕒 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🕒 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🕒 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🕒 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🕒 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)
18:00							
					🕒 18:40～19:10 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 18:40～18:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 18:40～18:55 テクニク15 (バーチャル)
19:00	🕒 19:10～19:25 テクニク15 (バーチャル)	🕒 19:10～19:25 テクニク15 (バーチャル)	🕒 19:05～19:20 テクニク15 (バーチャル)	🕒 19:05～19:20 テクニク15 (バーチャル)		🕒 19:00～19:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 19:00～19:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)
	🕒 19:30～20:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🕒 19:30～20:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🕒 19:30～20:00 にこにこサイクル 30 【粟飯原 日奈】	🕒 19:30～20:00 FUN RIDE 30 【祓川 舞子】	🕒 19:35～19:50 テクニク15 (バーチャル)		
20:00					🕒 20:00～20:30 FUN RIDE 30 【祓川 舞子】		
	🕒 20:40～20:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 20:40～20:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 20:40～20:55 テクニク15 (バーチャル)	🕒 20:40～20:55 テクニク15 (バーチャル)			
21:00	🕒 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🕒 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)		

※インドアサイクルエリアは有料となります。(月極 又は 1日フリー) 詳細はフロントへお問い合わせください。

※各種レッスンの申込はサイクルエリア入口にて行います。(当日・先着順)

※定員は「10名」となり、ご希望のバイクNoをご指定下さい。

※レッスン開始後の参加はご遠慮ください。(途中退出可)

