

インドアサイクルプログラム・タイムテーブル

2022年9月1日～

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	🏠 10:10～10:25 テクニク15 (バーチャル)	🏠 10:10～10:25 テクニク15 (バーチャル)	🏠 10:05～10:20 テクニク15 (バーチャル)	🏠 10:10～10:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 10:00～10:30 FUN RIDE 30 【澤田 or 芝間】	🏠 10:10～10:25 テクニク15 (バーチャル)	🏠 10:10～10:40 TOP RIDE30 (バーチャル)
	🏠 10:30～11:00 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 10:30～11:00 FUN RIDE 30 【芝間 あい】	🏠 10:30～11:00 FUN RIDE 30 【澤田 茜】	🏠 10:30～11:00 TOP RIDE 30 (バーチャル)		🏠 10:30～11:00 TOP RIDE 30 (バーチャル)	
11:00							🏠 11:00～11:30 STAMINA RIDE 30 【杉山 雄太郎】
	🏠 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)		🏠 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 11:30～11:45 にこにこサイクル (バーチャル)	
12:00	🏠 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 12:00～12:15 テクニク15 (バーチャル)	🏠 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 11:50～12:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)
	🏠 12:40～12:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 12:35～12:50 テクニク15 (バーチャル)	🏠 12:40～12:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 12:30～13:00 FUN RIDE 30 【中谷 友星】	🏠 12:40～12:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 12:40～13:10 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 12:40～12:55 テクニク15 (バーチャル)
13:00	🏠 13:00～13:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 13:00～13:30 FUN RIDE 30 【澤田 茜】	🏠 13:00～13:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 13:15～13:45 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 13:00～13:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)		🏠 13:00～13:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)
						🏠 13:30～13:45 テクニク15 (バーチャル)	
14:00	🏠 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 13:50～14:20 FUN RIDE 30 【竹田 真一】	🏠 14:00～14:15 にこにこサイクル (バーチャル)
	🏠 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 14:20～14:50 TOP RIDE 30 (バーチャル)		🏠 14:20～15:05 TOP RIDE 45 (バーチャル)
15:00						🏠 14:50～15:20 TOP RIDE 30 (バーチャル)	
	🏠 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 15:40～15:55 にこにこサイクル 15 【井上 進矢】	🏠 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 15:40～15:55 テクニク15 (バーチャル)
16:00	🏠 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 16:00～16:30 FUN RIDE 30 【竹田 真一】	🏠 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 16:00～16:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)
17:00	🏠 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)	🏠 17:10～17:25 にこにこサイクル (バーチャル)
	🏠 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🏠 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🏠 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🏠 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🏠 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🏠 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🏠 17:30～18:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)
18:00							
						🏠 18:40～19:10 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 18:40～18:55 テクニク15 (バーチャル)
19:00	🏠 19:10～19:25 テクニク15 (バーチャル)	🏠 19:10～19:25 テクニク15 (バーチャル)	🏠 19:05～19:20 テクニク15 (バーチャル)	🏠 19:05～19:20 テクニク15 (バーチャル)		🏠 19:00～19:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 19:00～19:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)
	🏠 19:30～20:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🏠 19:30～20:15 TOP RIDE 45 (バーチャル)	🏠 19:30～20:00 にこにこサイクル 30 【粟飯原 日奈】	🏠 19:30～20:00 FUN RIDE 30 【祓川 舞子】	🏠 19:35～19:50 テクニク15 (バーチャル)		
20:00					🏠 20:00～20:30 FUN RIDE 30 【祓川 舞子】		
	🏠 20:40～20:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 20:40～20:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 20:40～20:55 テクニク15 (バーチャル)	🏠 20:40～20:55 テクニク15 (バーチャル)			
21:00	🏠 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)	🏠 21:00～21:30 TOP RIDE 30 (バーチャル)		

※インドアサイクルエリアは有料となります。(月極 又は 1日フリー) 詳細はフロントへお問い合わせください。

※各種レッスンの申込はサイクルエリア入口にて行います。(当日・先着順)

※定員は「10名」となり、ご希望のバイクNoをご指定下さい。

※レッスン開始後の参加はご遠慮ください。(途中退出可)

