



Instructor

中里 知賀子

火曜日

12:00~13:00

スタジオII

1レッスン 1100円 ※月払いあり

オープンクラス

EARTH YOGA



身体の緊張がとれ、呼吸が深まり、心が癒される
緊張感からの解放・疲れやストレスの解消

非会員の方も、会員様も ご参加できるオープンクラスです。